



**DIVISIONS CHEER**  
**GRILLES D'ÂGE 2025 - 2026**  
(mise à jour 8/07/2025)

**EXIGENCES DU « EVENT PRODUCER »**  
**EVENT PRODUCER REQUIREMENTS**

Chaque division IASF n'est pas tenue d'être offerte aux événements. Les producteurs d'événement (Event producers EPs) peuvent choisir quelles divisions ils souhaiteraient offrir lors de leurs événements de cette liste. Les divisions pour les IASF Worlds doivent être utilisées comme indiqué pour distribuer des Bids IASF Worlds ou pour les Bids des événements de fin de saison. Les organes directeurs nationaux peuvent proposer une version modifiée qu'ils choisissent de mettre en œuvre sur la base de normes nationales.

*Every IASF division is not required to be offered at events. Event producers (EPs), may choose which divisions they would like to offer at their events from this list. The IASF Worlds Divisions be used as listed to distribute IASF worlds bids or bids for end of season events. National governing body's (NGBs) may offer a modified version which they choose to implement based on national standards.*

**ÂGE DES COMPÉTITEURS - ANNÉES DE COMPÉTITION**  
**AGE OF COMPETITORS - YEAR OF COMPETITION**

L'âge du compétiteur est basé sur sa date de naissance durant l'année de compétition 2025-2026 et son âge final est celui du 31 décembre 2026.

Exemples : Un athlète de 13 ans peut participer dans une équipe où l'âge minimum est de 14 ans, s'il va avoir 14 ans avant le 31 décembre 2026 (inclus). Un athlète de 19 ans peut participer dans une équipe où l'âge maximum est de 18 ans, s'il a 18 ans au cours de l'année 2026.

*Competitor age eligibility is determined by their date of birth falling within the 2025/2026 competition season and their final age as of December 31, 2026*

*Examples : a 13-year-old athlete may participate where the minimum age is 14 IF they turn 14 on or before Dec.31,2026.*

*A 19-year-old athlete may participate where the maximum age is 18 IF they were at any time in 2026.*

**NOMBRE D'ATHLÈTES MINIMUM**  
**TEAM SIZE**

Toutes les divisions Cheer IASF exigent un minimum de 16 athlètes et certaines un maximum de 30 ; **ce nombre d'athlètes maximum ne peut être dépassé pour des raisons de sécurité.**

**Des divisions supplémentaires ont été créées pour les équipes composées de 10 à 15 athlètes maximum.**

*All IASF Cheer divisions require a minimum of 16 athletes and some allow a maximum of 30. This maximum can not be exceeded for safety reasons.*

*Additional divisions have been created for teams of up to 10-15 athletes.*

**NOMBRE D'ATHLÈTES MINIMUM WORLDS**  
**WORLDS TEAM SIZE**

**Les divisions U18 et International Open maintiennent un maximum de 24 athlètes. Pour les qualifications Worlds, les équipes peuvent avoir un minimum de 16 athlètes sur le praticable. Le non-respect de cette exigence entraînera l'inadmissibilité à la qualification pour les Mondiaux.**

The U18 and International Open Divisions maintain a maximum of 24 athletes. For Worlds qualification, teams must have a minimum of 16 athletes on the floor. Failure to meet this requirement will result in ineligibility for Worlds qualification.

## DIVISIONS SÉPARÉES DIVISIONS SPLITS

Toutes les séparations de divisions sont à la discrétion de l'Event Producer. Les séparations des divisions WORLDS sont interdites.

Les divisions Coed restent unifiées pour les niveaux 1 et 2. En niveau 3 les Event Producer peuvent séparer les divisions. Les séparations obligatoires en Coed commencent en U16 niveau 4.

All splits are at the discretion of the event producer. Worlds divisions splits are prohibited.

Coed divisions remain unified in levels 1 and 2, while EPs may split at level 3. Required coed splits begin at U16 level 4.

## COMPOSITION DES ÉQUIPES GENDER

ALL GIRL : pas d'homme dans l'équipe.

Femme/Homme = division non séparable

COED : minimum 1 homme et c'est une division séparable

Female : no males on team

Female/Male = non split division

Coed : A minimum of 1 man and is a split division

## ÉQUIPES CHEER "COED" COED CHEER TEAMS

Le nombre maximum d'hommes dans une équipe mixte (dite « COED ») **ne peut pas dépasser les 2/3 du nombre total d'athlètes dans l'équipe.**

Exemple : Si une équipe en catégorie Open Level 5 Coed 16 compte un total de 18 athlètes en compétition sur le praticable ; le nombre maximum d'hommes admis dans l'équipe serait limité à 12.

(18 athlètes x 2/3 = 12)

The maximum numbers of males on a coed team **may not exceed 2/3 of the total athletes** on the team.

Example : If an Open Level 5 Coed 16 team has a total of 18 athletes competing on the floor; the maximum number of males allowed on the team would be restricted to 12.

## CROSSOVERS & REMPLAÇANTS CROSSOVERS & SUBSTITUTES

Les instances dirigeantes nationales, ou Producteur d'évènement (EP), lorsque cela est permis, sont autorisés à choisir leur propre politique en matière de crossover.

Les Crossovers ne sont pas permis pendant les IASF Cheerleading and Dance Worlds.

National governing bodies, or Event Producers, where permitted, may choose their own crossover policies.

Crossovers are not allowed at The Cheerleading and Dance World Championships.

### CROSSOVERS :

La politique de crossovers définie par Spirit Academy Cheer&Dance pour la saison 2025 - 2026 est la suivante :

- Les crossovers sont limités à 2 athlètes maximum par équipe.
- Les crossovers doivent respecter les règles d'âge de chaque division.
- Les mêmes athlètes peuvent concourir en catégorie cheer et en danse.

### CROSSOVERS :

The crossovers policy defined by Spirit Academy Cheer&Dance for the 2025 - 2026 season is as follows:

- Crossovers are limited to a maximum of 2 athletes per team.
- Crossovers must respect the age rules of each division.
- The same athletes can compete in the cheer and dance categories.

#### **REPLAÇANTS :**

La politique des remplaçants défini par Spirit Academy Cheer&Dance pour la saison 2025 - 2026 est la suivante :

- Pour les équipes composées de 16 à 20 athlètes : 2 remplaçants maximum
- Pour les équipes composées de 21 à 25 athlètes : 4 remplaçants maximum
- Pour les équipes composées de 26 à 30 athlètes : 6 remplaçants maximum

Les remplaçants doivent respecter les règles d'âge de chaque division.

#### **SUBSTITUTES/ALTERNATES:**

The Spirit Academy Cheer&Dance policy of substitutes for 2025 - 2026 is as follows :

- For teams of 16-20 athletes: maximum 2 substitutes
- For teams of 21-25 athletes: maximum 4 substitutes
- For teams composed of 26 to 30 athletes: maximum 6 substitutes

Substitutes must respect the age rules of each division.

**Clarification :** Un athlète peut concourir dans 2 équipes différentes de même catégorie mais de niveau différent.

**Exemple :** un athlète peut concourir dans 2 équipes de cheerleading.

Un athlète peut concourir en équipe U16 level 2 et en équipe U16 level 3.

Le niveau doit être différent dans la limite des années de naissance de chaque niveau

**Clarification:** An athlete can compete in 2 different teams of the same category but of different level.

**Example:** an athlete can compete in 2 cheerleading team.

An athlete can compete in U16 level 2 and U16 level 3 teams.

The level must be different within the birth years of each level

#### **DISQUALIFICATION**

Si il y a une modification de divisions et/ou une modification de catégories suite au remplacement d'un athlète via l'utilisation d'un crossover ou d'un remplaçant, l'équipe sera disqualifiée.

#### **DISQUALIFICATION**

If there is a division change and/or a category change following the replacement of an athlete through the use of a crossover or a substitute, the team will be disqualified.

### TEMPS LIMITE TIME LIMITS

**Divisions U6, U8, U12, U16, U18 et Open :** Les routines doivent avoir une durée maximum de 2 min 30'.

**Divisions Non-Tumbling (« NT ») :** Les routines doivent avoir une durée maximum de 2 min 00'.

**Adaptive Abilities :** Les règles doivent suivre les règles d'International Cheer Union (ICU).

**IASF U6, U8, U12, U16, U18 and Open :** Routine time limit maximum of 2:30

**IASF non-tumbling :** routine time limit maximum 2:00

**Adaptive Abilities :** will follow ICU rules

### POLITIQUE D'IMAGES IMAGE POLICY

Toute équipe qui participe à des compétitions à l'extérieur de son pays doit suivre les lignes directrices sur l'image énoncées par ce pays et/ou par IASF. Toutes les équipes concourant au Cheerleading Worlds dans la division International doivent couvrir leur abdomen (pas de crop-top).

*Any team that competes outside of its country must follow the image Guidelines set forth by that country and/or the IASF. All teams competing at the Cheerleading Worlds in an IASF Division must cover their midriff (no crop tops).*

Les athlètes qui portent un uniforme ou le ventre est découvert doivent ajouter un vêtement approprié ou un tee-shirt pour couvrir leurs uniformes, à l'exception des zones d'échauffement, lorsqu'ils voyagent en groupe vers ou depuis la zone d'échauffement, ou sur la scène.

**Athletes wearing non-full top uniforms must wear a t-shirt or appropriate cover-up over their uniforms, except when in the warm-up area, traveling as a group directly to or from the warm-up area, or on the performance stage.**

**2025 - 2026 GRILLE D'ÂGE CHEERLEADING / LISTE DES DIVISIONS  
2025 - 2026 CHEER AGE GRID / DIVISION LIST**

Divisions	Niveaux	Année de Naissance	Âges	Genre	Total des membres
<b>Small</b> U6	1 seulement	2019 - 2021	5 - 6 ans	Femme/Homme	10 - 15 athlètes
U6	1 seulement	2019 - 2021	5 - 6 ans	Femme/Homme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U8	1,2 seulement	2017 - 2021	5 - 8 ans	Femme/Homme	10 - 15 athlètes
U8	1,2 seulement	2017 - 2021	5 - 8 ans	Femme/Homme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U12	1, 2, 3, 4, 5	2013 - 2018	8 - 12 ans	Femme/Homme	10 - 15 athlètes
U12	1, 2, 3, 4, 5	2013 - 2018	8 - 12 ans	Femme/Homme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U12 NT (non tumbling)	2, 3, 4, 5	2013 - 2018	8 - 12 ans	Femme/Homme	10 - 15 athlètes
U12 NT (non tumbling)	2, 3, 4, 5	2013 - 2018	8 - 12 ans	Femme/Homme	16 - 30 athlètes
Divisions	Niveaux	Année de Naissance	Âges	Genre	Total des membres
<b>Small</b> U16	1, 2, 3	2009 - 2014	12 - 16 ans	Femme/Homme	10 - 15 athlètes
U16	1, 2, 3	2009 - 2014	12 - 16 ans	Femme/Homme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U16	*4, 5, 6	2009 - 2014	12 - 16 ans	Femme	10 - 15 athlètes
U16	*4, 5, 6	2009 - 2014	12 - 16 ans	Femme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U16 Coed*	*4, 5, 6	2009 - 2014	12 - 16 ans	1-4 Hommes	10 - 15 athlètes
U16 Small Coed*	*4, 5, 6	2009 - 2014	12 - 16 ans	1-4 Hommes	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U16 Large Coed*	*4, 5, 6	2009 - 2014	12 - 16 ans	5-20 Hommes	10 - 15 athlètes
U16 Large Coed*	*4, 5, 6	2009 - 2014	12 - 16 ans	5-20 Hommes	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U16 NT (non tumbling)	2, 3, 4, 5, 6	2009 - 2014	12 - 16 ans	Femme/Homme	10 - 15 athlètes
U16 NT (non tumbling)	2, 3, 4, 5, 6	2009 - 2014	12 - 16 ans	Femme/Homme	16 - 30 athlètes
Divisions	Niveaux	Année de Naissance	Âges	Genre	Total des membres
IASF Adaptive Abilities	Suivre les règles <a href="#">ICU</a>	2013 ou avant	12 ans et plus	Femme/Homme	10 - 24 athlètes
Divisions	Niveaux	Année de Naissance	Âges	Genre	Total des membres
<b>Small</b> U18	1, 2, 3	2007 - 2012	14 - 18 ans	Femme/Homme	10 - 15 athlètes

U18	1, 2, 3	2007 - 2012	14 - 18 ans	Femme/Homme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U18	4, 5, 6	2007 - 2012	14 - 18 ans	Femme	10 - 15 athlètes
U18	4, 5, 6	2007 - 2012	14 - 18 ans	Femme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U18 Coed	*4, 5, 6	2007 - 2012	14 - 18 ans	1 - 4 hommes	10 - 15 athlètes
U18 Coed	*4, 5, 6	2007 - 2012	14 - 18 ans	1 - 4 hommes	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U18 Large Coed	*4, 5, 6	2007 - 2012	14 - 18 ans	5 - 20 hommes	10 - 15 athlètes
U18 Large Coed	*4, 5, 6	2007 - 2012	14 - 18 ans	5 - 20 hommes	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U18 NT (non tumbling)	2, 3	2007 - 2012	14 - 18 ans	Femme/Homme	10 - 15 athlètes
U18 NT (non tumbling)	2, 3	2007 - 2012	14 - 18 ans	Femme/Homme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U18 NT (non tumbling)	*4, 5, 6	2007 - 2012	14 - 18 ans	Femme	10 - 15 athlètes
U18 NT (non tumbling)	*4, 5, 6	2007 - 2012	14 - 18 ans	Femme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> U18 NT Coed (non tumbling)	*4, 5, 6	2007 - 2012	14 - 18 ans	1 - 20 hommes	10 - 15 athlètes
U18 NT Coed (non tumbling)	*4, 5, 6	2007 - 2012	14 - 18 ans	1 - 20 hommes	16 - 30 athlètes
Divisions	Niveaux	Année de Naissance	Âges	Genre	Total des membres
<b>Small</b> IASF Open	1, 2, 3	2010 ou avant	16 ans et plus	Femme/Homme	10 - 15 athlètes
IASF Open	1, 2, 3	2010 ou avant	16 ans et plus	Femme/Homme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> IASF Open	4, 5, 6	2010 ou avant	16 ans et plus	Femme	10 - 15 athlètes
IASF Open	4, 5, 6	2010 ou avant	16 ans et plus	Femme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> IASF Open Small Coed	4, 5, 6	2010 ou avant	16 ans et plus	1 - 4 hommes	10 - 15 athlètes
IASF Open Small Coed	4, 5, 6	2010 ou avant	16 ans et plus	1 - 4 hommes	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> IASF Open Large Coed	4, 5, 6	2010 ou avant	16 ans et plus	5 - 8 hommes	10 - 15 athlètes
IASF Open Large Coed	4, 5, 6	2010 ou avant	16 ans et plus	5 - 8 hommes	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> IASF Open	2, 3, 4, 5, 6	2010 ou avant	16 ans et plus	Femme	10 - 15 athlètes
IASF Open	2, 3, 4, 5, 6	2010 ou avant	16 ans et plus	Femme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> IASF Open NT Coed (non tumbling)	2, 3, 4, 5, 6	2010 ou avant	16 ans et plus	1 - 20 hommes	10 - 15 athlètes
IASF Open NT Coed (non tumbling)	2, 3, 4, 5, 6	2010 ou avant	16 ans et plus	1 - 20 hommes	16 - 30 athlètes

Divisions	Niveaux	Année de Naissance	Âges	Genre	Total des membres
<b>Small</b> IASF Open Level 7	7	2009 ou avant	17 ans et plus	Femme	10 - 15 athlètes
IASF Open Level 7	7	2009 ou avant	17 ans et plus	Femme	16 - 24 athlètes
<b>Small</b> IASF Open Level 7 Coed	7	2009 ou avant	17 ans et plus	1 - 4 hommes	10 - 15 athlètes
IASF Open Small Level 7 Coed	7	2009 ou avant	17 ans et plus	1 - 4 hommes	16 - 24 athlètes
<b>Small</b> IASF Small Open Level 7 Coed	7	2009 ou avant	17 ans et plus	5 - 16 hommes	10 - 15 athlètes
IASF Open Large Level 7 Coed	7	2009 ou avant	17 ans et plus	5 - 16 hommes	16 - 24 athlètes
<b>Small</b> IASF Open Level 7 NT (non tumbling)	7	2009 ou avant	17 ans et plus	Femme	10 - 15 athlètes
IASF Open Level 7 NT (non tumbling)	7	2009 ou avant	17 ans et plus	Femme	16 - 30 athlètes
<b>Small</b> IASF Open Level 7 NT Coed	7	2009 ou avant	17 ans et plus	1 - 20 hommes	10 - 15 athlètes
IASF Open Level 7 NT Coed	7	2009 ou avant	17 ans et plus	1 - 20 hommes	16 - 30 athlètes

IASF Cheerleading <u>Worlds</u> Divisions	Année de Naissance	Âges	Genre	Total des membres
U18 - Level 5 (U18-5)	2007 - 2012	14 - 18 ans	Femme	16 - 24 membres
U18 Small Coed - Level 5 (U18SC-5)	2007 - 2012	14 - 18 ans	1 - 4 hommes	16 - 24 membres
IASF Open - Level 5 (IO-5)	2010 ou avant	16 ans et +	Femme	16 - 24 membres
IASF Open Small Coed - Level 5 (IOSC-5)	2010 ou avant	16 ans et +	1 - 4 hommes	16 - 24 membres
IASF Open Large Coed - Level 5 (IOLC-5)	2010 ou avant	16 ans et +	5 - 16 hommes	16 - 24 membres
IASF Open - Level 6 (IO-6)	2010 ou avant	16 ans et +	Femme	16 - 24 membres
IASF Open Small Coed - Level 6 (IOSC-6)	2010 ou avant	16 ans et +	1 - 4 hommes	16 - 24 membres
IASF Open Large Coed - Level 6 (IOLC-6)	2010 ou avant	16 ans et +	5 - 16 hommes	16 - 24 membres
IASF Open - Level 7 (IO-7)	2009 ou avant	17 ans et +	Femme	16 - 24 membres

IASF Open Small Coed - Level 7 (IOSC-7)	2009 ou avant	17 ans et +	1 - 4 hommes	16 - 24 membres
IASF Open Large Coed - Level 7 (IOLC-7)	2009 ou avant	17 ans et +	5 - 16 hommes	16 - 24 membres
<b>IASF Cheerleading <u>Worlds</u> NT Divisions</b>	<b>Année de Naissance</b>	<b>Âges</b>	<b>Genre</b>	<b>Total des membres</b>
U18 Non Tumbling - Level 6 (U18NT-6)	2007 - 2012	14 - 18 ans	Femme	16 - 30 membres
U18 Coed Non Tumbling - Level 6 (U18CNT-6)	2007 - 2012	14 - 18 ans	1 - 20 hommes	16 - 30 membres
IASF Open Non Tumbling - Level 6 (IONT-6)	2010 ou avant	16 ans et +	Femme	16 - 30 membres
IASF Open Coed Non Tumbling - Level 6 (IOCNT-6)	2010 ou avant	16 ans et +	1 - 20 hommes	16 - 30 membres
IASF Open Non Tumbling - Level 7 (IONT-7)	2009 ou avant	17 ans et +	Femme	16 - 30 membres
IASF Open Coed Non Tumbling - Level 7 (IOCNT-7)	2009 ou avant	17 ans et +	1 - 20 hommes	16 - 30 membres